

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00			09:00 - 10:00 Seniorenturnen Schlosswiese!!! <i>Andrea/Petra</i>		
09:30					
10:00	10:00 - 11:00 Rückenfit Senior <i>Petra</i>			10:00 - 11:00 Bodywork 50+ <i>Andrea</i>	
11:00					
14:30					
14:50					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30		16:30 - 17:30 Zumba Gold® <i>Andrea</i>			
16:50					
17:00					
17:30					
17:50					
18:00					
18:15	18:15 – 19:15 Tabata (Zoom Liveübertragung) <i>Astrid</i>	18:15 - 19:15 HIIT (Zoom Liveübertragung) <i>Astrid</i>	18:15 – 19:15 Strong Nation® (Zoom Liveübertragung) <i>Jasi</i>	18:15 – 19:15 Zumba Fitness® (Zoom Liveübertragung) <i>Johanna</i>	
18:30					
19:00					
19:15					
19:30	19:30 – 20:30 Zumba Fitness® (Zoom Liveübertragung) <i>Andrea</i>			19:30 – 20:30 deepWORK® (Zoom Liveübertragung) <i>Andrea</i>	
20:00					
20:15					
20:30					